

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4»**  
**ГОРОД КИЗИЛЮРТ**

Адрес: 368100, Республика Дагестан  
г. Кизилюрт, ул. Вишневого 4

Телефон: 8 234 -2-16-33  
8 234 -3-17-94 [sosh.4-2011@yandex](mailto:sosh.4-2011@yandex)

**Отчёт о проведении недели здорового питания под девизом «Здоровое питание – залог здоровья» в МБОУ СОШ №4 г.Кизилюрт**

С 11.12 по 15.12.2023 года в школе провели ряд мероприятий в рамках Недели здорового питания .

Целью была пропаганда здорового питания среди детей и родителей.

Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

11.12.2023г прошел под девизом «Овощи и фрукты –полезные продукты».

Во 2 классах прошел конкурс загадок . Ильясова Г.У. подготовила для детей интересные загадки, поговорили о правильном питании , о том , почему нужно есть овощи и фрукты . Далее учащиеся просмотрели мультфильм Смешарики: «Азбука здоровья –правильное питание»

Абидова Д.М. провела конкурс рисунков на уроках ИЗО на тему : «Картинки -витамишки»

12.12.2023 г прошел под девизом «Пейте дети молоко –будете здоровы», классные руководители на первом уроке провели воспитательную беседу и рассказали детям о пользе молока .

Перед началом уроков учитель физкультуры Магамадова А.Ю. провела флешмоб «Подзарядка для всех»

Учителя 3-4 классов провели анкетирование обучающихся по вопросам питания. На уроках внеурочной деятельности классные руководители 2-х классов предложили детям к просмотру мультфильм Смешарики: «Азбука здоровья – польза молока».

13.12.2023 состоялись тематические классные часы среди учащихся 1-4 классов на тему «Формула правильного питания». Учителя говорили с учащимися о том, что правильное питание - это основа здоровья человека. Как правило, пищевая ценность различных блюд во многом зависит от того, как они приготовлены. Пища – единственный источник, с которым учащийся получает необходимый пластический материал и энергию. Нормальная деятельность головного мозга и организма зависит в основном от качества употребляемой пищи.

Классный руководитель 3 а класса, Алиева Ю.А., вместе с детьми оформили буклет-раскладушку по теме «Здоровое питание – это здорово», где собрали много информации о здоровом питании, о режиме питания, о витаминах. Устарова А.Р. классный руководитель 3 б класса подготовили информационные буклеты о здоровом питании.

14.12.2023г прошел под девизом «Поешь рыбки – будут ноги прытки». Классные руководители 1-4 классов провели беседы-презентации на уроках литературного чтения «Рыбный день –какая рыба самая полезная», 1-2 классы подготовили выставку коллажа на тему «полезные и вредные продукты»

15.12.2023г провели работу с родителями, подготовили памятки «Питание детей в зимний период», оформили родительские уголки на тему «Здоровое питание»

В течение всей недели дежурный учитель организовывал в своем корпусе подвижные музыкальные перемены «Движение – это жизнь!»

Запланированные мероприятия проходили вовремя и согласно составленному плану.

Зам.директора по УВР



Магомедова Ю.А.